

Préparation à l'habilitation électrique



Chargé de chantier & Exécutant

B0 H0V - BF HF

Durée : 1 jour (7 heures) Conforme à la norme NF C18-510 +A1 et ED 6127

Public

- Exécutant ou chargé de chantier dans le cadre d'opérations de fouilles dans la zone d'approche prudente (ZAP) des canalisations électriques enterrées sous tension rendues visibles.
- Personne désignée par son employeur pour assurer la surveillance des personnels dont il a la charge lorsqu'il existe un risque électrique particulier et pour faire appliquer les consignes, les procédures d'accès, de suivi et de contrôle relatives à la prévention du risque électrique.

Prérequis

- Comprendre le français.

Objectifs

- Être capable de faire d'exécuter ou faire exécuter en sécurité le nettoyage et la reconnaissance d'une canalisation enterrée, un ripage, un soutènement, ouvrir un fourreau, mettre en œuvre les moyens de protection dans le respect de la norme NF C 18-510 et l'amendement A1.
- Comprendre et intégrer la notion de risque électrique pour faire appliquer les prescriptions de sécurité en fonction des situations propres à l'environnement de travail.

Méthode et moyens pédagogiques

- Tour de table et retours d'expériences.
- Alternance d'exposés théoriques et d'échanges réflexifs.
- Présentation des matériels et des équipements de sécurité électriques.
- Nombreuses images et vidéos pour illustrer les diverses situations dans les différents secteurs d'activités.
- Visite des installations sur site et analyse des risques.
- Mises en situations sur site (suivant possibilités).
- Support de formation (*conforme Norme C18-510 +A1*).

Sanction de la formation

- Proposition de titre d'habilitation.
- Avis après formation.

Programme

I - Le danger : l'électricité

- Les grandeurs électriques.

II - Les risques électriques

- Les courts-circuits.
- Les contacts directs et indirects.
- Les chutes et réactions diverses.

III - Les conséquences pour les personnes

- Les brûlures externes et internes.
- Les conséquences physiques et physiologiques.

IV - Réglementation

- Norme NFC 18-510 + A1.
- Les différentes responsabilités.
- Les domaines de tension.
- Les zones d'environnement et limites de la ZAP.
- Les opérations hors ou au voisinage de tension.
- Les habilitations électriques : principe, symboles, limites et formalisation BF - HF - B0 - H0 - H0V.

V - La mise en œuvre

- Reconnaître la nature ou les accessoires d'une canalisation souterraine.
- Effectuer un ripage.
- Effectuer un soutènement.
- Ouvrir un fourreau et reconnaître son contenu.
- Mettre en œuvre les moyens de protections de câbles et accessoires.

VI - Les mesures de prévention

- L'analyse des risques.
- Définir et mettre en place une zone de travail.
- Faire appliquer les instructions de sécurité.
- Documents et consignes.
- Les matériels et outils.
- Les protections individuelles et collectives.

VII- Accident ou incendie d'origine électrique

- Conduite à tenir.

Contrôle des acquis

- Évaluation formative au fil de la formation.
- Évaluation des acquis théorique par QCM.
- Évaluation pratique : mises en situation individuelle, exercices en groupes avec kits pédagogiques.